

Общие правила для родителей

Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него. Ваше внимание к ребенку - главный метод защиты.

Если Ваш ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов (LiveJournal, blogs.mail.ru, vk.com и т.п.), внимательно изучите, какую информацию помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.

Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис Вашего ребенка. Странички Вашего ребенка могут быть безопасными, но могут и содержать ссылки на нежелательные и опасные сайты (например, порносайт, или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона Вашего ребенка или Ваш домашний адрес)

Поощряйте Ваших детей сообщать обо всем странном или отталкивающим и не слишком остро реагируйте, когда они это делают (из-за опасения потерять доступ к Интернету дети не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать Интернет вне дома и школы).

Будьте в курсе сетевой жизни Вашего ребенка. Интересуйтесь, кто их друзья в Интернете так же, как интересуетесь реальными друзьями.

Возраст детей от 13 до 17 лет

В этом возрасте подростки активно используют поисковые системы, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы. Мальчикам в этом возрасте больше по нраву сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок «для взрослых». Девочки предпочитают общаться в чатах, при этом они гораздо более чувствительны к сексуальным домогательствам в Интернете.

Зачастую в данном возрасте родителям уже весьма сложно контролировать своих детей, так как об Интернете они уже знают значительно больше своих родителей. Тем не менее, не отпускайте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка в Интернете. Обращайтесь к ним за помощью сами как к равным.

- Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения. Обговорите с ребенком список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в Интернете, руководство по общению в Интернете (в том числе в чатах).

- Компьютер с подключением к сети Интернет должен находиться в общей комнате.

- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться вместе с ребенком, что эти люди им реально знакомы.

- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

- Необходимо знать, какими чатами пользуются Ваши дети. Поощряйте использование моделируемых чатов и деликатно настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме.

- Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с новыми друзьями из сети Интернет.

- Научите детей не выдавать свою личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернете.

- Научите детей не загружать программы без Вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

- Научите Вашего ребенка сообщать Вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали Вам, о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
 - Расскажите детям о порнографии в Интернете.
 - Помогите им защититься от спама.
 - Научите подростков не выдавать в Интернете своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
 - Научите детей уважать других в Интернете. Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде - даже в виртуальном мире.
 - Поговорите с ребенком о том, что уголовная ответственность есть и за то, что совершается в Интернет.
 - Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Интернет для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
 - Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно действующему законодательству.
- Постоянно деликатно контролировать использование Интернета Вашим ребенком! Это не нарушение его личного пространства, а мера предосторожности и проявление Вашей родительской ответственности и заботы.
- Старайтесь быть родителем – другом!

Полезные сайты для родителей

<http://www.nachalka.com/bezopasnost> – Безопасность детей в Интернете

<http://detionline.com/> – Дети России Онлайн. Сделаем Интернет безопаснее вместе

<http://www.ifap.ru/library/book099.pdf> – Безопасность детей в Интернете

<http://www.microsoft.com/ru-ru/security/default.aspx> – Центр безопасности Microsoft

<http://stopfraud.megafon.ru/parents/> – Безопасный Интернет от Мегафон

<http://www.fid.su/projects/journal/> – Фонд развития Интернет. Журнал «Дети в информационном обществе»

http://www.mts.ru/help/useful_data/safety/ – Безопасный Интернет от МТС

<http://safe.beeline.ru/index.wbp> – Безопасный Интернет от Билайн <http://www.saferunet.ru/> – Центр безопасного Интернета в России <http://www.friendlyrunet.ru/safety/74/index.phtml> – Фонд «Дружественный Рунет»

<http://netpolice.ru/filters/> – Фильтры NetPolice

http://www.socobraz.ru/index.php/Сообщество_родителей – СОЦОБРАЗ.

<http://www.microsoft.com/ru-ru/security/family-safety/kids-social.aspx> – Как помочь вашим детям более безопасно пользоваться сайтами социальных сетей?

<http://play.mirchar.ru/sovety-roditelyam-po-obespecheniyu-bezopasnosti-detey.html>

– Консультации для родителей по обеспечению безопасности детей в Интернет

<http://www.internet-kontrol.ru/> – Защита детей от вредной информации в сети Интернет

<http://www.oszone.net/6213/> – Обеспечение безопасности детей при работе в Интернет

http://wiki.saripkro.ru/index.php/Интернет-безопасность_для_родителей – Интернет-безопасность для родителей

<http://www.sch169.ru/doc/pam.pdf> – Как защититься от интернет-угроз